

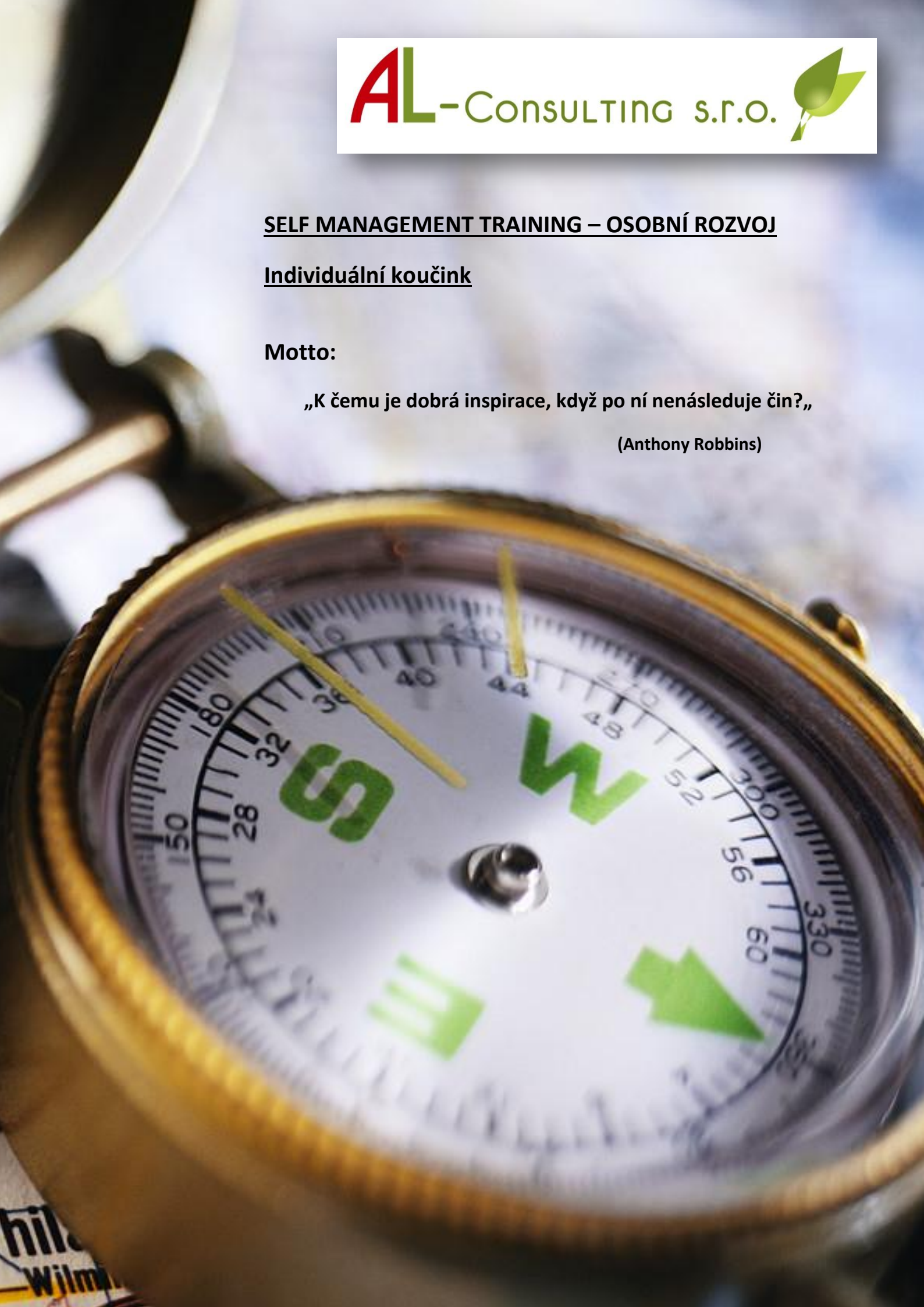
SELF MANAGEMENT TRAINING – OSOBNÍ ROZVOJ

Individuální koučink

Motto:

„K čemu je dobrá inspirace, když po ní nenásleduje čin?„

(Anthony Robbins)



Vážení zájemci o osobní rozvoj,
dovolujeme si Vás oslovit s možností zapojit se do unikátního vzdělávacího programu - individuálního koučinku pod vedením PhDr. Jiřího Hřebíčka, kouče, psychologa a strategického poradce (profil kouče naleznete níže).

Tento individuální program Vám umožní definovat své cíle a naučit se jich dosahovat, je to cesta k poznání sebe sama a k práci na sobě a investice do osobního rozvoje.

POZOR - program je určený pouze vážným zájemcům, kteří na sobě opravdu chtějí pracovat a chtějí svůj život změnit a obohatit!

AL-Consulting s.r.o.

Proč koučink od AL-Consulting?

- ✓ Odvádíme pouze kvalitní práci!
- ✓ Máme více než 20 let zkušeností v oblasti koučování, lektorování i strategického poradenství
- ✓ Spolupracujeme s významnými českými i zahraničními firmami
- ✓ Při práci s lidmi využíváme unikátní kombinace koučovacích metod a odborného psychologického vzdělání
- ✓ Nabízíme individuální přístup k Vaším potřebám a cílům
- ✓ Poskytneme Vám doporučenou literaturu a další materiály pro Váš osobní rozvoj
- ✓ Získáte řasu osobních výstupů – vlastní Balanced Scorecard Passport® (viz ukázka), certifikát, individuální doporučení a další



Odborný garant - kouč

PhDr. Jiří Hřebíček

Vzdělání

Vystudoval obor Psychologie na Univerzitě Palackého v Olomouci. V rámci doplňujícího vzdělávání absolvoval Sociálně psychologický trénink na Univerzitě Karlově v Praze u Dr. Soni Hermochové, dále Psychoterapeutický trénink v PL Kroměříž a vzdělání v oblasti Praktický obchod a management v Synergem Europe.

Profesní praxe

Od roku 1989 působil na pozicích odborného ředitele či poradce v řadě českých i nadnárodních společností – jmenujme např. Barumprojekt Zlín, Optimt Odry, Voest-Alpine Stahlhandel Pardubice, ModInvest Praha, VUT Zlín či UTB Zlín.

Slovo kouče

Celý život se věnuji poradenské psychologii, od roku 1985 se specializací pro inženýrskou a později manažerskou psychologii. Od roku 1995 se specializuji na strategické řízení, strategické myšlení a efektivní management (HRM reengineering).



Má praxe je nejjednodušeji vyčíslena statistikou:

Počet firemních klientů	cca 300
Počet profesních diagnostik	cca 2500 pracovníků
Počet diagnostik BSC – Pasport (od roku 2004)	cca 360 pracovníků
Počet vedených tréninků	cca 950 skupin
Počet frekventantů kursů	cca 5500 frekventantů
Počet celkových personálních auditů (od 2003)	13
Počet dílčích personálních auditů (od 2003)	85
Počet hodnocení EFQM (celkových i dílčích)	12

Začlenění kurzu v systému vzdělávání dospělých

CÍL	A.	Vědomý osobní rozvoj
DOVEDNOST	A.1.	Osobní rozvoj
KOMPETENCE	A.1.	Odpovědnost za osobní výsledky
METODA	A.1.4.	Individuální koučink

FORMA vzdělávání	I.	Přednáška
	III.	Aktivní sociální učení
	V.	Individuální koučink

ROZSAH vzdělávání	8 x 2 hodiny
-------------------	--------------

Obsah IK

1. Trénink komunikace
2. Trénink dosahování cílů
3. Trénink rozhodování
4. Trénink systémového myšlení a řízení priorit
5. Osobnostní vyladění
6. Osobní krizové řízení
7. Zachování zdraví a osobního růstu

Obsah dvouhodinového konzultantského bloku

- A. Vyhodnocení úkolů a zkušeností za posledních 14 dní
- B. Definice cílů a dalších cílů
- C. Řešení aktuálních problémů
- D. Trénink individuálních dovedností

Termíny

Setkání probíhají pravidelně 1* za dva týdny vždy ve stejný pracovní den. Konkrétní termíny dojednáváme individuálně.

Podmínky pro účastníky:

1. Časová dochvilnost v době 2 hodinové konzultace
2. PC
3. Psací potřeby

Účastníci obdrží:

- A. Pracovní skripta
- B. Osobní profesionální rozvojovou diagnostiku
- C. Certifikát akreditované společnosti

Podmínky pro konání kurzu:

Místo konání: určí si frekventant v rámci zvoleného města
V případě, že si frekventant neurčí místo konání, pak místo vybere kouč

Cena koučinku pro jednotlivce na celý blok 8 konzultací v průběhu 4 měsíců

- 19 000,- Kč bez DPH při splatnosti předem
- 24 000,- Kč bez DPH při průběžné platbě vždy za lekci dopředu (první dvě lekce jsou splatné dopředu)

Cena zahrnuje:

- 8 x dvouhodinovou konzultaci
- Vyhodnocení postupu rozvoje osobnosti – průběžné diagnostiky mezi konzultacemi
- Pracovní skripta pro jednotlivé bloky
- Průběžnou elektronickou komunikaci mezi jednotlivými konzultacemi
- Profesionální diagnostiku – certifikát
- Certifikát
- Všechny náklady lektora

Reference absolventů

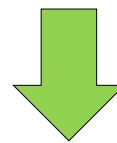
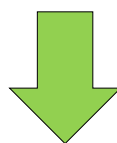
Během více než 20 leté praxe máme desítky spokojených frekventantů. Účastníci individuálního koučinku o programu mimo jiné řekli:

- *Díky koučinku jsem se toho hodně naučil – stanovovat své cíle, ale také jich dosahovat.*
- *Koučink mi ukázal, že téměř vše je otázkou pozitivní motivace a že i já to mohu zvládnout.*
- *Práce pod vedením kouče Dr. Hřebíčka znamenala zásadní přelom v mém osobním i profesním životě. Řízení priorit, time-management, duchovní práce – to jsou jen některé z věcí, které jsem se naučil.*
- *Poté, co jsem absolvovala individuální koučink, se všechny moje schopnosti obrovsky zvýšily. Umím je lépe používat.*
- *V rámci koučinku s Jiřím Hřebíčkem jsem se naučil komunikovat s lidmi kolem sebe. Byla to největší, ale také nejlepší investice v mém životě.*

Toto může koučink přinést i Vám. Pokud chcete!

Kontakt

Zaujala Vás tato příležitost? Pro informace a objednávky nás kontaktujte:



AL-Consulting s.r.o., odborné poradenství pro strategické řízení a osobní rozvoj

Kontaktní osoba: Bc. Anna Frantalová

Tel: 731 202 981

Email: anna.frantalova@alconsulting.cz

Těšíme se na spolupráci na Vašem osobním rozvoji!